

**МИНИСТЕРСТВО КУЛЬТУРЫ РЕСПУБЛИКИ ДАГЕСТАН  
РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ДОМ НАРОДНОГО ТВОРЧЕСТВА**

## **МЫ ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!..**

### ***Репертуарно-методический сборник для КДУ, центров культуры***

В рамках государственной программы «Обеспечение общественного порядка и противодействие преступности в Республике Дагестан на 2015-2020 годы» и подпрограммы «Профилактика наркомании среди населения Республики Дагестан на 2019-2020 годы»

**Махачкала 2019**

**«Государственные органы и силовые ведомства должны больше взаимодействовать с общественными организациями в борьбе с наркоманией. Преступные группировки используют все более изощренные методы для производства и распространения опасных веществ. Мощный поток наркотиков идет из-за рубежа. Общее количество только официально зарегистрированных наркозависимых составляет, по нашим данным, порядка 600 тысяч человек. И, к сожалению, за последние пять лет эта цифра существенно не меняется. Однако это только официальная статистика. По данным соцопросов, наркотики употребляют около семи с половиной миллионов. Расширяются масштабы незаконного оборота синтетических наркотиков и новых психоактивных веществ...»**

**В.В. Путин  
На заседании Совета безопасности России**

**«Проблема совершенствования борьбы с наркотиками, профилактики и лечения наркозависимости является международной. По поручению Президента РФ Министерство иностранных дел, Государственная Дума готовят международную конференцию, посвященную проблемам борьбы с наркотиками, где будут рассмотрены и лучшие практики как борьбы с этим злом, так и профилактики и лечения наркозависимых»**

**В.А. Васильев  
г. Крым,  
9-ый Международный антинаркотический лагерь**

## **Уважаемые коллеги!**

*Бороться с наркоманией, которая является вселенским злом на планете, имеющей тысячелетние корни, все труднее и труднее. Из истории известно, что еще люди каменного века для одурманивания сознания перед кровопролитными битвами и снятия боли использовали опиум. В каждой стране мира ведется борьба против наркомании, а в России за последние годы – в особенности. Руководство страны принимает меры для борьбы с наркоманией, мобилизовав все здоровые силы общества.*

*За последние годы резко ухудшилась сама структура наркомании в отношении типа наркотиков в сторону героина и других тяжелых наркотиков. Наркомания резко «помолодела» и начала расти доля женщин среди наркоманов. Молодежь и подростки все чаще бывают вовлечены в наркоманию. Принципиально важно радикально изменить отношение дагестанцев к данной проблеме. Прежде всего, зло необходимо осознать, чтобы понять комплекс причин, порождающих его. Для этого нам нужна четкая и гибкая стратегия, сочетающая разные формы и методы обеспечения реабилитации наркоманов с мощной наступательной пропагандисткой компанией, усилением воспитательной, культурно-досуговой и информационно-просветительской работы среди населения, особенно среди подростков и молодежи.*

*В рамках государственной программы «Обеспечение общественного порядка и противодействие преступности в Республике Дагестан на 2015-2020 годы» и подпрограммы «Профилактика наркомании среди населения Республики Дагестан на 2019-2020 годы» предлагаем репертуарно-методический сборник для КДУ, центров культуры.*

*В реализации принятых за последние годы Республиканских целевых программ комплексных мер противодействия злоупотреблению наркотическими средствами и их незаконному обороту всемерное содействие должны оказывать и муниципальные культурно-досуговые учреждения, активно используя весь наработанный арсенал форм и методов клубной работы.*

*Майский Указ президента РФ по разработке национальной программы в сфере культуры (Закон №204) также связан с укреплением российской гражданской идентичности на основе духовно-нравственных и культурных ценностей народов РФ, а также с воспитанием талантливой молодежи, способной составить цвет нации.*

*Обращение к корням, истокам традиционной культуры, живое, практическое приобщение к духовно-нравственным ценностям народа – наиболее верный путь воспитания молодого поколения. Через народное искусство, через творческое усвоение лучших образцов народного художественно-эстетического наследия происходит передача духовного опыта, восстанавливаются утраченные связи между поколениями.*

*В последние годы в молодежной среде значительно возрос интерес к народному искусству, фольклору в его разнообразных проявлениях. Это радует, потому что досуг детей занят правильными делами, воспитывающими их духовно.*

*Результаты практики, достижения ведущих педагогов и музыкантов позволяют сделать однозначный вывод: в современных условиях фольклорное творчество является одним из важнейших компонентов эстетического и духовно-патриотического воспитания. Непосредственное участие в коллективном и индивидуальном народном творчестве как детей, так и взрослых, воспитывает любовь к Родине, дает возможность приобщения к неисчерпаемой сокровищнице национального искусства, помогает оценить его силу и глубину.*

*Без прошлого нет настоящего, все взаимосвязано. Пройти мимо накопленного за многие годы исканий, многотрудной работы на поприще культуры – значит упустить в воспитании молодого поколения очень важные моменты нашей жизни.*

*Действующие фольклорные коллективы выполняют важнейшую миссию эстетического, нравственного и патриотического воспитания различных категорий граждан.*

*Важнейшей задачей органов и учреждений культуры города, района, села являются правильная организация работы, активное внедрение новых форм, методов и гармоничное сочетание клубной методики с*

*практикой через различные мероприятия, кружковую работу и др.*

*Именно в народном художественном творчестве заложена историческая память поколений и неразрывная связь времен, народная точка зрения на мир, на место человека в этом мире. Испокон веков мастера-творцы вкладывали свой талант, мастерство, чувство меры, красоты, целесообразности в создание лучших образцов народного искусства. Каждое произведение народного искусства – это своеобразный памятник духовной жизни народа на протяжении столетий, это корни, которыми питается и сегодня наша культура, искусство в целом.*

*Президент России В.В. Путин на Государственном совете (1995 г.) подчеркнул, что «для нашей многонациональной страны разнообразие народного творчества, обрядов, обычаев, ремесел – не только бесценное наследие. Это наше общенациональное преимущество. Ведь культура народов России выполняет в обществе ключевую объединяющую роль, способствует сближению и взаимопониманию между людьми, утверждению принципов согласия и толерантности...» Единство народов и дружба обеспечивают мирное сосуществование, которое и есть гарант спокойствия и стабильности. Если страна находится в мире, есть порядок, гармония и терпимость, его люди чувствуют себя в безопасности и живут в относительном благополучии. Но это благополучие нужно оберегать различными социально-общественными институтами: культурой, образованием, наукой.*

*Каковы же причины, которые разрушают мир ребенка и нашу жизнь?.. Мы должны учить наших детей принимать правильные решения для безопасного исхода. Правила безопасности должны быть введены как в школе, так и в семье.*

*Данный сборник содержит информацию профилактической работы с населением на местах в центрах культуры, КДУ.*

*Традиционная культура в современном дагестанском обществе являет собой огромный потенциал духовно-нравственного воспитания, который должен воздействовать на молодежь, не дать ей свернуть с дороги, проторенной предками, а следовать их заветам, достойно жить и не поддаваться соблазнам, неприемлемым традициям дагестанского общества.*

*В сборнике «Мы за здоровый образ жизни» предложены как методические, так и репертуарные материалы (беседа, диспут, упражнения, клубный урок), которые помогут в решении сложной задачи воздействия на умы молодежи.*

## **РЕКОМЕНДАЦИИ КУЛЬТУРНО-ДОСУГОВЫМ УЧРЕЖДЕНИЯМ, ЦЕНТРАМ КУЛЬТУРЫ В БОРЬБЕ С НАРКОМАНИЕЙ**

В Дагестане всегда была значима роль старшего поколения. У прошлых поколений горцев не было ни архивов, ни каталогов, да и книги были далеко не повсюду и доступны они были лишь немногим. Тем более возрастала роль хранителей информации и опыта прошлого, знатоков адата, народных традиций и обычаев, нравов, обрядов. Ни одно значительное и заметное событие или начинание в аулах не проходило без участия старших. Ни один спор не решался без них, а при разбирательстве по адату ни одно примирение, осуждение, помилование не случалось без их участия. Их авторитет, их слово были непререкаемые и для молодежи, которая росла на обычаях горского воспитания.

Сегодня при администрациях городов и сел созданы Советы старейшин, которые играют значительную роль в решении вопросов духовного благополучия граждан. Мнение аксакалов оказывает большое влияние на морально-нравственный климат в обществе.

Старшее поколение, их помощь – фундаментальная основа воспитательных функций КДУ в борьбе против наркотиков.

С утратой традиционного уклада и нравственных ценностей ослабевают семейные связи. При этом в семейном воспитательном процессе духовность отбрасывается в результате, а молодежь, предоставленная сама себе, соблазняется «свободой нравов».



В дагестанском обществе семья – главный институт в системе воспитания, где учат уважать себя и уважать других. Уместно привести дагестанскую пословицу: «Кто не уважает себя, тот не будет уважать и родного отца». А почитание старших – это вообще кавказская традиция. В Дагестане каждая семья, аул, город имеет старейшину или Совет старейшин. Народная мудрость гласит: «Кто не послушает старших, попадет в большую неприятность».

Культурно-досуговым учреждениям в деятельности по борьбе с наркоманией необходимо тесно контактировать с семьями, в подобном взаимодействии коэффициент полезного действия несомненен и внесет существенный вклад в дело антинаркотической пропаганды.

Учитель в Дагестане всегда имел огромный авторитет в обществе. Своим добросовестным трудом, преданностью профессии и интеллигентностью они заслужили почет и уважение. Кропотливая работа, романтическая самоотверженность и целеустремленность удостоились поистине всенародной благодарности воспитателям наших детей.

КДУ, центрам культуры республики необходимо активизировать взаимодействие с педагогическими коллективами в борьбе против наркотиков за здоровое поколение – надежду нашего будущего.

Муниципальным КДУ, центрам культуры рекомендуем реализовать идеологическое противоядие наркотикам путем обращения к **традиционным культурным этическим ценностям, воспитания молодежи на духовных традициях собственного народа.**

Обычаи, традиции, устное народное творчество, весь богатый народный фольклор таят в себе высоконравственные житейские правила достойного поведения в обществе – быть честным, добрым, милосердным, трудолюбивым, чтить старших, любить свой дом, аул, край, а затем и всю Родину. Они отражают дух и характер наших народов. Наши вековые традиции, унаследованные нашими народами от своих предков по праву должны занять достойное место в деятельности культурно-досуговых учреждений республики.

Также во всех районах нашей многонациональной республики рекомендуем проводить праздники традиционного народного календаря: для всех дагестанцев характерны Праздник первой борозды, Ураза-байрам; азербайджанцев, лакцев, кумыков объединяет Новруз, народы Южного Дагестана – праздник встречи весны «Эвелцен» или «Эверчен», русские традиционно отмечают Масленицу, Пасху и др.

КДУ, центрам культуры рекомендуется найти формы поддержки аутентичного фольклора и его взаимодействия с современной культурой, поскольку они будут оптимальны по своей внутренней и внешней сути.

Убедительными пропагандистскими **акциями** станут организованные культурно-досуговыми учреждениями смотры: «Культура против наркотиков», «Молодежь Дагестана против наркотиков»; **антинаркотические переключки** учреждений культуры «За здоровый образ жизни!», приуроченные к Всемирному дню борьбы с наркоманией.

В противостоянии росту наркомании в Дагестане КДУ, центрам культуры республики рекомендуется проведение профилактической, разъяснительной и воспитательной работы в формах и методах устной пропаганды и агитации.

Предлагаем несколько вариантов методов решения этой непростой задачи.

**Лекционный метод** займет видное место в клубной пропаганде борьбы с наркоманией. Содержательные, информационные лекции вызовут интерес самых различных категорий посетителей посредством ясно выраженных достоинств лекционного метода.

Лекции читаются авторитетными специалистами (врачами-наркологами, психиатрами, геронтологами, работниками правоохранительных органов, сотрудниками УФСКН и др.) и позволят расширить круг знаний по проблемам наркомании путем непосредственного общения с лекторами; лекции как метод изложения характеризуется экономностью во времени; каждая лекция дает систематизированные знания, в ней содержится главное: она предохраняет от ненужной траты сил на поиски материала; лекция служит необходимым введением к самостоятельной работе, знакомит с имеющейся литературой и учит пользоваться ею; лекции помогут ориентироваться в таком сложном и пагубном явлении жизни, как наркомания.

Большое значение лекций по борьбе с наркоманией состоит в том, что они позволяют комплексно подходить к воспитанию у людей потенциала противодействия социальному поведению, как влечение к наркотикам.

По проблемам наркомании рекомендуется следующий **примерный тематический цикл лекций**:

- «Наркомания и токсикомания в разрушении здоровья человека»,
- «Отклонения у подростков, употребляющих наркотики»,
- «Проблемы наркомании для родителей» и др.

Хотя в настоящее время в связи с огромным наличием средств массовой информации и снизилось значение **докладов**, тем не менее, их роль будет не менее существенной в спектре профилактических мер в борьбе с наркоманией. Живое слово дает неповторимые, только ему свойственные возможности воздействия на людей. Какие бы мощные современные технические достижения ни входили в жизнь, ничто не может заменить живое слово, непосредственно обращенное к людям. Именно живое слово обеспечивает самый тесный контакт и взаимодействие докладчиков и их слушателей, единство рационального и эмоционального в материале и способах его преподнесения. Если лекции предназначены для усвоения, то доклады предполагают обсуждение вопроса, темы, постановку перед аудиторией определенных задач и оценку ею выдвинутых в докладе положений. Предлагаются следующие темы **докладов** для последующего их развития:

- «О духовно-нравственном воспитании детей, подростков и молодежи»,
- «Традиционная культура народов Дагестана как фактор противодействия асоциальным явлениям в обществе»,

- «Наркомания в Дагестане – преступление против общества»,
- «Ценности Ислама в противодействие наркомании» и др.

**Беседы** по проблемам наркомании в КДУ, центрах культуры должны содействовать коллективному обсуждению избранной темы. Злободневная, волнующая всех участников тема по противодействию наркомании в республике, несомненно, вызовет желание обменяться мнением по сложившимся проблемам, получить квалифицированные разъяснения. Тема по проблемам наркомании рекомендуется достаточно конкретная, небольшая по объему, чтобы можно было раскрыть ее за 30 минут.

КДУ, центры могут организовать беседы как в своих стенах, так и в школах, а также иных учреждениях города, района, села. Нужно иметь в виду, что беседа по проблемам наркомании непременно предполагает активность ее участников. Беседа антинаркотической направленности – это отнюдь не облегченная или сокращенная лекция. Часто смешивают тон беседы, т.е. душевный, камерный рассказ лектора, докладчика о делах (оратор как бы беседует), с беседой как методом, предполагающим выступления участников, обмен мнениями, вопросы-ответы и т.д. Тон беседы вполне уместен в лекции, во вступительном слове, в докладе; он помогает установить контакт с аудиторией. Однако беседа как метод воспитания отрицательного отношения к наркотикам предполагает далеко не только особый тон.

Беседе предшествует самая широкая информация, чтобы будущие ее участники смогли подумать о том, какие вопросы они поставят по проблемам наркомании (считают ли проблемой как таковой), какие мысли выскажут и какие меры предложат по противодействию наркомании. Рекомендуется заранее публиковать план беседы, в котором перечисляются основные вопросы, ставящиеся на обсуждение, а также список литературы, статей и сообщений в СМИ. Для подобных объявлений устанавливается стенд, на котором можно поместить вырезки из периодики и т.д.

Начинается беседа со вступительного слова, где указывается тема, перечисляются вопросы. Важно, чтобы во вступлении был сформулирован идейный замысел темы: это придаст всей беседе определенную идейную направленность – всем обществом оказать активное сопротивление развитию наркомании в нашей республике и России.

Для привлечения внимания аудитории рекомендуется во вступлении использовать фактографические данные Министерства здравоохранения РД, Управления федеральной службы РФ по контролю за оборотом наркотиков по Республике Дагестан.

Предлагаем вашему вниманию разные формы работы как с детской, так и взрослой аудиторией: беседы, диспуты, уроки, упражнения – все то, что позволяет укрепить сознание нашей молодежи.

## «НАРКОМАНИЯ – ДОРОГА К СПИДУ»

### Беседа

*Беседа рекомендована школьникам-подросткам с приглашением врача-нарколога и др., кто популярно и с многочисленными примерами расскажет детям об этом страшном зле.*

С экспансией наркозависимости тесно связан рост заболеваний СПИДом, распространение других вирусных инфекций. В период «ломки» и непреодолимого влечения к наркотику все мысли и действия человека направлены на немедленное получение дозы, в любых условиях, в любом шприце и любой иглой – отсюда опасность заражения ВИЧ-инфекцией.

Ведущим путем передачи вируса СПИДа является внутривенное введение наркотического средства нестерильными шприцами и иглами, а также наркотиков, изготовленных кустарным способом с применением крови.

Возможен половой механизм передачи, так как беспорядочные половые связи, нередко анонимные, в состоянии наркотического опьянения также повышают риск инфицирования.

## **«НАРКОМАНИЯ – ЭТО БОЛЕЗНЬ ИЛИ ПРЕСТУПЛЕНИЕ?»**

### **Диспут**

*Диспут рекомендуется проводить в аудитории с учащимися и студентами.*

Российские власти и общество осознали всю остроту проблемы распространения наркотиков: необходимо переломить ситуацию в сфере наркоторговли. Распространение наркотиков – это, прежде всего, экономическое явление, и главное здесь – прибыль. Активно идет процесс формирования наркомафии – целой индустрии, включающей в себя производство и распространение наркотиков. Каждый наркоман в нашей стране вовлекает в эту пагубную среду до 20 человек.

Причины наркомании – глубинная, социальная, психологическая, мировоззренческая. Это духовная пустота общества, где нет духовных, нравственных идеалов. Наркомания – это болезнь молодых, до 85% наркоманов либо молоды люди, либо люди, которые пристрастились к наркотику в переломном, переходном периоде своей жизни. Пока будет существовать этот рынок молодых людей, ищущих душевной определенности, будет существовать экономический спрос на наркотики, дающий колоссальную прибыль, и, соответственно, будет существовать индустрия, производящая эти наркотики. И этот процесс будет нарастать с геометрической прогрессией, справиться с ним какими-то техническими мерами, какими-то точечными средствами просто



невозможно, поскольку за этой проблемой – логика, с одной стороны, социальной психологии поколения, с другой стороны – антиидеологического устройства либерализма, и только с третьей – колоссальные прибыли, которые в этом секторе вращаются.

Наркота – это черный вал, неучтенные средства, которые могут быть использованы в любых целях, прежде всего в криминальных. Наркомания и наркобизнес тесно связаны с терроризмом. Основные транспортные коридоры по поставке наркотиков проходят по территории Центральной Азии, куда входят страны СНГ, то есть по евразийским зонам. Многие маршруты террористических организаций имеют ту же самую локализацию, то есть по факту сети распространения наркотиков и сети распространения специфических форм терроризма имеют одну и ту же географию, одни и те же коридоры распространения. Безусловно, следует отделять идеологизированные формы терроризма, связанные с геополитической игрой на верхнем уровне и имеющие совершенно конкретное политическое оформление в самих террористических организациях, от пролиферации распространения наркотиков. Но подобный «черный вал», неучтенные деньги, которые вращаются в этих заведомо преступных, сверхпреступных и абсолютно незаконных сетях, они действительно пересекаются, протекают из одной сферы в другую. Существуют данные, где показано, что сети распространения наркотиков и сети определенных террористических

организаций совпадают до 70%, при этом сети наркосети все же несравнимо масштабнее, чем террористические сети. Наркотики медленно убивают миллионы людей. Это медленный терроризм – социальный терроризм, это способность вывести из строя целые поколения, и, что, особенно опасно, наиболее пассионарную часть. Наркоманами в развитых обществах становятся не худшие, а лучшие люди, ищущие определенных духовных истин, определенных онтологических, философских первопричин, которые просто не способны в бездуховном либерально-демократическом обществе заполнить внутренний вакуум, они и становятся жертвами. Туда попадает и элита общества. Наркомания уничтожает целые поколения лучших людей.

#### **Примерные вопросы диспута**

- Наркомания – мировая или региональная проблема?
- Наркомания – это болезнь или преступление?
- Сети наркомании, хотя и менее очевидны, но более масштабны с сетью определенных террористических организаций? (взрывы быстро, а наркотики – медленно)
- Наркомания – социальный терроризм?
- Терроризм и наркомания – это «оба два» страшных зла, но наркомания все же страшнее?
- Религиозность спасет от наркомании?
- Культура может противодействовать наркомании?

## «НАРКОМАНИЯ – ПРИМАНКА-КАПКАН» *Сценарий на клубной сцене*

*Знай, погибают поздно или рано,  
Кто зрит приманку и не зрит капкан.*

*Месневи*

### Страница 1. «ОСТОРОЖНО: НАРКОТИКИ!»

▪ ***Наркотические вещества*** – синтетического или естественного происхождения. Препараты, растения, включенные в Перечень наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, подлежащих контролю в РФ, в соответствии с законодательством РФ, международными договорами РФ, в том числе Единой конвенцией о наркотических средствах 1961 года.

▪ **Виды наркотиков:**

а) **по строению молекулы химического вещества:**

- производные морфина;
- производные фенилалкиламина;
- производственные фенилпиперидина;
- вещества типа метадона;
- производные фентинила;
- производные индола;
- соединения типа фенциклидина;
- вещества прочих химических классов.

б) по фармакологическому действию:

- стимулирующего действия;
- седативного действия;
- галлюциногенного действия.

в) по способу приготовления:

- растительного происхождения;
- полусинтетические;
- синтетические.

▪ В XVII века испанцы завезли из Голландии в Южный Китай табак. Голландцы в те времена добавляли в табак *опиум*, считая это верным способом борьбы с малярией. А от курения табака с опиумом до курения чистого опия был один шаг: обычай курения опия привился. Распространение наркотика в Китае приняло характер бедствия. В 1729 г. император Юнг Чан, а в 1800 г. император Киа Конг предпринимают попытки запретить ввоз наркотика в страну из-за рубежа. Основными поставщиками наркотиков в то время были Англия, Голландия, позже Франция. Это привело к так называемым «опиумным войнам» Китая с Англией и Францией, в которых Китай потерпел поражение и был вынужден предоставить право ввоза опиума этим державам.

▪ Из *конопли* получают три основных наркотических средства: марихуану, гашиш, гашишное масло. При курении каннабиноидов (наркотиков из конопли) эффект длится 2-3 часа. Действие наркотиков из конопли на уровне потребления лишь для развлечения напоминает действие алкоголя и выражается в изменении восприятия.

Возникает дремота и чувство голода. Нарушается память. Увеличение дозы вызывает серьезные расстройства мышления, а иногда и галлюцинации. Наркотики из конопли вызывают очень сильную психологическую зависимость, провоцируют потребление более сильных наркотиков.

- Все наркотики из *мака* (опиаты) вызывают сильную психологическую и физическую зависимость, т.е. для получения наркотического эффекта равной силы при последующих приемах требуется увеличение дозы наркотика. Опиный наркоман со временем может принимать дозу наркотика, в 50 раз превышающую смертельную для нормального человека.

- Источником *кокаина* служит кустарник, растущий в диком виде только в Колумбии, Перу, Боливии, на восточных склонах Анд. Из растения коки производят кокаин, крек. Кокаин воздействует на центральную нервную систему, мозг и работу мышц человека, довольно быстро изменяет психологическое и физиологическое состояние человека. Потребление кокаина ведет к бессоннице, вызывает временное чувство большой силы, выносливости. Позже наступают галлюцинации. Многократное вдыхание кокаина приводит к эрозии слизистой оболочки и перфорации носовой перегородки.

- Воздействие *ЛСД* начинается через 20-30 минут с момента приема, длится от 6 до 36 часов и не зависит от индивидуальных особенностей организма. После приема возникает неприятное состояние тела (головная боль, потливость), которое вскоре исчезает. Принявший наркотик замыкается в себе. Человек может перепутать

себя с другим человеком или предметом, в результате чего становится опасным для других и для самого себя.

- **«Экстази»** – синтезированный наркотик из Голландии. Данное средство в медицине не используется, легально не выпускается. Может встретиться в виде раствора для инъекций от светло-желтого до коричневого цвета, порошка, шариков и капсул, но в настоящее время в основном встречается в виде таблеток со специфическим отриском (дельфин, серп и молот и т.д.) от белого до коричневого цвета. Используется в основном перорально, ингаляцией через нос или внутривенно. «Экстази» воздействует на центральную нервную систему, в результате чего вначале поднимается тонус организма, увеличивается сила мышц. Наркоэффект наступает через 20 минут и длится от трех часов до полутора суток. Заканчивается воздействие наркотика усталостью, подавленностью, бессонницей. Наркотик имеет особенность накопления в организме, и в результате неоднократного приема разрушаются клетки мозга, появляются психические отклонения.

- **Галлюциногены** – природные и синтетические химические вещества, которые воздействуют на центральную нервную систему человека. Вызывают нарушения и изменения восприятия окружающей действительности, когда человек видит образы и слышит звуки, не существующие в действительности.

- **«Винт»** (айс) – жаргонное название первитина, быстродействующего наркотика. В основном встречается в виде таблеток или порошка белого цвета. Потребляют внутривенно, перорально или вдыхают пары. Имеет

большие побочные негативные явления в организме человека.

- ***Первитин*** – наркотик, отбивающий желание есть и спать минимум на два дня. Отсюда – нервное и физическое истощение организма. Могут развиваться депрессия, психоз с параноидальными идеями и галлюцинациями. От препарата портятся волосы, кожа, зубы. Наркотик вызывает сильнейшую психологическую зависимость. Пристроившись к нему человек, редко живет более пяти лет.

- ***Наркотическое опьянение*** (интоксикация) – это состояние, возникающее после приема нетерапевтических доз наркотически действующих веществ с нелечебной целью для достижения эйфории. Чрезмерная степень (передозировка) – дисфункциональное состояние нередко представляющее угрозу для жизни человека, возникающее при приеме дозы, превышающей индивидуальную переносимость этого средства.

- ***«Ломка»***, или ***«абстиненция»*** – явные признаки, что человек болен наркоманией. В отсутствие наркотика возникают головные боли, ломота в руках и ногах, резкая слабость, кожные покровы становятся бледными, с землистым оттенком, взор угасшим. Снижение настроения может достигать такой степени, что возникают мысли о самоубийстве. В тяжелых случаях у наркомана наблюдается эпилептические припадки, коллапс, острая сердечная недостаточность.

▪ **Наркотическая зависимость** – появление необходимости систематически принимать вещества, меняющие психическую регуляцию организма. Наркомания – это тяжелое по течению и своим последствиям заболевание. Принимаемые дозы наркотических средств, время привыкания к ним неодинаковы у разных лиц. Наркоманию необходимо лечить, и как можно раньше.

Певец с мировым именем, король рок-н-ролла Элвис Пресли в самом расцвете лет умер от передозировки наркотиков. Смерть этого музыканта стала личной трагедией для миллионов. Многие до сих пор не могут смириться с фактом его смерти. Кто-то просто не верит, другие – более прагматичные – ищут ответ на вопрос: почему он позволил себе именно так распорядиться талантом, данным от Бога, потянуться к наркотикам и попасть в капкан смерти?

## **Страница 2. «ПРОБЛЕМУ НАРКОБИЗНЕСА – РЕШАТЬ НЕМЕДЛЕННО!».**

Сегодня наркобизнес стал одним из самых прибыльных в мире и по своим доходам превосходит торговлю нефтью, лишь немногим уступая торговле оружием. Основная угроза – в военно-политической ситуации в Афганистане, породивший масштабный экспорт опиатов в нашу страну. Афганистан стал абсолютным лидером наркоиндустрии, производя почти 93% всех опиатов в мире. С 2001 г., с момента ввода в эту



страну международных сил по содействию безопасности, производство опиатов и героина выросло в 2,5 раза.

Показателем того, что Афганистан стал наркогосударством, является и тот факт, что в последние несколько лет, в связи с заметным снижением производства наркотиков каннабисной группы (марихуана, гашиш) в Северной Африке, афганские наркоханы буквально за два года наладили их эффективное производство у себя (площадь засева составила 70 тыс. гектаров), стремительно введя Афганистан на второе место в мире по этим наркотикам после Марокко.

Федеральная служба по контролю за оборотом наркотиков России проводит системную работу по снижению потоков опиатов из Афганистана по так называемому «Северному маршруту» через среднюю Азию и частично через Кавказ.

Дагестан в силу своего географического и природного положения является важным звеном в сложной транзитной цепи наркоторговцев. Через Дагестан следуют транзитные грузы из Турции, Ирана, Арабских Эмиратов и Азербайджана. Махачкалинский торговый порт принимает суда из Ирана, Казахстана и Туркменистана. По железным магистралям ежедневно проезжают грузовые и пассажирские поезда из Баку и обратно. Этими же путями стараются воспользоваться и наркоторговцы. Наркокурьеры также доставляют наркотики в Дагестан из среднеазиатских стран, Чечни, Ингушетии, Ставропольского края и Украины. Подобные негативные факты создают огромные проблемы в республике: налицо наркоагрессия, в которую втягиваются все новые и новые

организованные преступные группировки, в том числе транснационального характера.

В противодействие наркоэкспансии усиливается контроль перемещения грузов через государственную границу, вносятся изменения и дополнения в международные и национальные нормативные правовые акты, совершенствуется механизм информационного обмена. Необходим коренной перелом, который бы позволил решительно изменить наркоситуацию и в ближайшие годы снизить уровень наркотизации населения.

**«СПЕЦНАЗ НА СТРАЖЕ ЗДОРОВЬЯ»**  
*Клубный урок мужества для подростков*

*Они неразделимы,  
Они непобедимы.  
Готовы ждать приказа  
Ребята из спецназа...*

Во всем мире наркобизнес – это не только сеть производства, торговли и трафика, но и силовое прикрытие – боевики и террористы. Боевые группы и террористическое прикрытие, как правило, прекрасно вооружены и оснащены: средства от торговли зельем позволяют наркобаронам содержать целые армии для обеспечения безопасности доставки грузов наркотиков из зарубежья и обеспечения безопасности руководителей

наркосиндикатов. Борьба с этим злом в современном мире без серьезной силовой составляющей невозможно.

Служба специального назначения Управления наркоконтроля России по Дагестану – это боевое подразделение и потому на спецназовцах лежит самая ответственная и опасная часть работы. Благодаря их профессионализму обеспечивается безопасность людей, исполняющих гражданский и профессиональный долг по борьбе с незаконным оборотом наркотиков.

Каждый сотрудник спецназа осознает, что он несет ответственность, что им доверена жизнь людей, часто выполняющих задачи в экстремальных условиях. В задачи подразделения входит обеспечение безопасности жизни и здоровья, защиты чести и достоинства, охрана имущества людей, которых объединяет одно дело. Все они каким-то образом задействованы в борьбе с незаконным оборотом наркотиков.

Это федеральные государственные служащие и работники органов наркоконтроля, а также лица, оказывающие содействие органам наркоконтроля. К последним относятся понятые, свидетели, участники уголовного судопроизводства по делам и преступлениях, отнесенным к органам наркоконтроля.

Бойцы спецназа также охраняют и сопровождают конфискованные наркотические средства и объекты органов наркоконтроля.

Спецназ – подразделение силовое и потому дружит со спортом: рукопашный бой, самбо, двоеборье и стрельба из табельного оружия. Они первыми в считанные секунды

должны проникнуть в помещение наркосбытчиков и задержать их.

Когда видишь со стороны, как слаженно и быстро действуют спецназовцы, может создаться впечатление, что в этом нет ничего сложного. Но за этими четкими действиями стоит ежедневная и кропотливая работа. Их сила и непобедимость – это братская сплоченность. Каждый из них прекрасно понимает, что во время выполнения заданий им необходимо чувство локтя и доверие.

Хотя наркоманы – народ неуравновешенный и весьма опасный, но когда спецназ проводит их задержание, практически никто не оказывает сопротивление, даже те, кто склонен к этому.

Спецназ УФСНК по Республике Дагестан постоянно на посту и в будни и в праздники. Из спецназовцев личного состава созданы группы быстрого развертывания. Эти группы работают круглосуточно, они укомплектованы транспортом, вооружены, имеют связь и все необходимое.

В спецназе выполняются жесткие требования профессиональной подготовки. Боец спецназа должен быть психологически подготовлен. Для этого постоянно проводятся тренировки и учения, так как спецназовцы должны уметь выживать в экстремальных обстоятельствах. Холод, жара – не имеет значения на дежурствах или в засаде, где-нибудь в камышах, в окружении комаров, на горных перевалах или на пограничной полосе Юждага, где наиболее используются торговля – покупка наркотиков. Взять надо с поличным, с вескими доказательствами для передачи дел о «торговцах

смертью» в судебные инстанции. В предстоящих рейдовых операциях спецназовцы все планируют: производят разведку местности, разрабатывают схемы, создают боевые группы. До задания старший спецназовец проводит инструктаж: каждый должен знать, что конкретно делать, свой позывной. При возникновении нестандартной ситуации каждый действует, полагаясь на свою реакцию. В подобных сложных ситуациях и проявляется психологическая готовность, боевая подготовка.

Мы должны знать, что на страже здоровья круглосуточную службу несут сотрудники спецназа УФСНК, решительно преградившие дорогу наркомании, несущей самое большое зло обществу.

Республиканским Домом народного творчества МК РД с 2009 года изданы методико-практические материалы, способствующие активизации и улучшению культурного досуга на селе и в городе, что в свою очередь послужит противодействию наркомании и устремлению к здоровому, духовно-нравственному образу жизни:

**«Молодежный калейдоскоп»** – сборник сценариев, посвященный Году молодежи;

**«Профессии на свете лучше нет – дарить детям радость»** – к Году учителя;

**«Мы любим Вас, почет и уважение от нас»** – сборник методико-практических материалов по реализации Республиканской программы «Старшее поколение»;

**«Нам предки завещали в дружбе жить»** – сборник методико-практических материалов к 150-летию дружбы России и Дагестана;

**«Когда мы вместе – цель одна»** – сборник методико-практических материалов по реализации Республиканской Программы развития национальных отношений в РД;  
**«В минуту роковую стояли насмерть в Дагестане»** – к 10-й годовщине отражения бандформирований в 1999 году и др.

### **«НЕТ – НАРКОТИКАМ!»**

#### ***Шоу-программа***

*Выход всех участников, кроме Дьявола, все поют:*

#### ***Вступление:***

Если есть у тебя голова на плечах –  
Адресуем тебе разговор о серьезных вещах.  
Кто есть кто? Кто есть ты?  
Быть нам или не быть?  
И какими нам быть, если все-таки быть?  
Если все-таки жить.  
Философскую притчу хотели бы вам мы представить,  
Потому что проблема на шоу похожа едва ли...  
Если есть у тебя голова на плечах –  
Адресуем тебе разговор о серьезных вещах...  
Одна из «жертв»:  
Ни в одной не найдете газете  
Вы сообщение о сделке века!  
Другая «жертва»:  
«Люди гибнут за металл! –  
Гете вам еще сказал, –  
Сатана там правит бал».

**Автор:**

Сделка века! Сделка века!  
Как уничтожить человека!

**Все:** Добро пожаловать в преисподнюю!  
*Все уходят. На сцене за столом – Дьявол.*

**Автор:**

В офис к дьяволу идет  
Всякий разный прочий сброд –  
Кто-то что-то предлагает,  
Кто-то душу продает,  
Один скользкий, ловкий малый  
Всем сулит большой доход.  
Впрочем, можете послушать –  
Разговор еще идет.

*Торговец входит в кабинет.*

**Торговец:**

Сделка века! Сделка века!  
Как уничтожить человека!  
Идея – гениальная!  
Прибыль – колоссальная!

**Дьявол:** Что конкретно предлагаешь?

**Торговец:**

Предлагаю удовольствие  
Для тех, кто в этом нуждается  
Ощущения – неповторимые,  
Все плохое уходит, стирается,  
Человек в состояние радости окунается,  
В мире грез пребывает и привыкает,

«Крючок» мой с «наживкой» глотает  
И в «зомби» превращается.  
Эта штука «наркотик» называется.  
Подростки, молодежь,  
Все это покупая,  
Нас постоянно обогащают,  
Себя разрушают и даже убивают,  
Ну, а чтоб сразу не загнулись  
(и наши денежки не вернулись) –  
парочка для них лечебниц частных.  
Деньгами можно поддержать.  
От зависимости им не избавиться,  
И к нам придут они опять.

*Дьявол встает из-за стола, подходит к Торговцу.*

**Дьявол** (заинтересованно):  
Ну что же. План хорош,  
Действительно коварен  
И сотни тысяч душ  
Отправит на тот свет.  
Их ожидает смерть.  
А человек... Он клюнет,  
Он слаб, он раб своих желаний.  
Лелеет он их и холит,  
Он жертва разочарований,  
Конфликтов, стрессов и обид.  
Отныне это будет  
Наш совместный бизнес  
Что просишь для себя?



**Торговец** (*скромно потупившись*):

Мечтаю о вилле на Канарах,

Особняке в Крыму.

И «Мерседесов» пару.

Так что ж? Добро?

Мы по рукам ударим?

**Дьявол** (*мечтательно*):

О, да! Начнем охоту!

Отныне каждый день

Ты ищешь новую мишень.

Ее мы в жертву превращаем –

И бизнес наш так процветает!

*Торговец поворачивается спиной (и боком) к зрительному залу. На сцене – череп (или любая другая символика смерти). Ударяют по рукам. Сделка завершена. Расходятся.*

**Автор:**

О, будущий наркобарон,

Быстренько в гору пошел –

На наших с вами страданиях

Сколачивать состояние.

На молодежных тусовках

Жертвы свои он искал,

В ловкие сети заманивал

И всякий товар предлагал.

*Молодежь собирается на тусовку. Кто-то гоняет пустую банку из-под пива, кто-то перебрасывается картинками, кто-то перебирает струны гитары. Появляется Торговец.*

**Продавец:**

Привет, детвора!

Как жизнь, как дела?

**5-я «жертва»:** Мы уже не детвора...

**3-я:** Дела как сажа бела...

**Торговец:** Ну, говори. Здесь все свои...

**1-я «жертва»:** Мать не понимает меня. Считает меня еще маленькой. Отца я просто ненавижу. Он все время пьет. Недавно я перешла в другой колледж. Студенты нашего курса разбиты на группировки. Я чувствую себя одинокой *(поворачивается спиной к зрителям. На майке надпись – «мишень»)*.

**2-я:** Меня ненавидят в классе из-за того, что я много знаю и хорошо учусь. Я хочу поступить в ВУЗ. Но у нашей семьи таких денег нет. Отец потерял работу, у матери проблемы со здоровьем. У меня нет будущего. Мне не хочется жить *(поворачивается, демонстрирует на спине «мишень»)*.

**3-я:** У моего отца есть личный вертолет. Он бизнесмен. Но мы редко видимся. Для него главное – деньги. А недавно меня бросил любимый парень. Это тупик *(поворачивается спиной)*.

**4-я:** Мне плохо дается учеба. Все считают меня тупым. Я замкнулся в себе, стал ужасно закомплексованным. Почти всегда у меня плохое настроение (*поворачивается спиной*).

**5-я:** Меня эти взрослые достали! Учат жизни, учат, а сами... Надоело жить по их дурацким правилам! Я люблю хорошо проводить время, гулять с друзьями. Больше меня ничего не интересует... (*поворачивается спиной*).

*Пауза. Торговец доволен. Оглядывает ряд жертв.  
Хлопает в ладоши.*

**Торговец:**

Хватит ныть и скулить,  
Надо весело всем жить!  
Познакомьтесь-ка, ребята,  
С моей компанией приятной!

Рукой приглашает выйти всю «компанию». Демонстрирует на спине символ смерти. Компания вваливается под песню «отпетых мошенников» «Всяко разно это незаразно».

**Клей:** Я – клей! Понюхай меня и забалдей.

**Торговец:**

Я – кругленькая таблетка,  
Проглоти скорей меня, детка!

**Шприц:**

Какие красивые руки!  
(*гладит руки у одной из жертв*)  
Я – шприц! Скорей об меня уколись!

**Косячок:**

Я – косячок! Выкури меня, дурачок.  
(или: Я – сигареточка.  
Выкури меня, деточка.)

**Дурь:** Я – дурь. И я твоя, вся обалденная!  
«Наркотики» подбирают себе «жертву».

**Клей:**

Ну что же ты стоишь?  
Скорей оторвись!

**Таблетка:** Балдей и веселись!

**Шприц:** Долой проблемы!

**Все (и жертвы):** Даешь новую жизнь!

**Дурь:**

Хмуриться перестань!  
Попробуй лучше кайф!

*«Наркотики» берутся за руки с «жертвами», образуя  
круг, танцуют под быструю музыку.  
Затем все просто танцуют.  
Музыка заканчивается.*

**Торговец:**

Ну, что, молодежь,  
Вам понравился балдеж?

**2-я:** Что это было? Я улетал.

**4-я:** Я как безумная хохотала.

**1-я:** А я такие мультики видала.

**3-я:** Я веселилась от души.

**5-я:** Еще хочу! Дай!

**Торговец:** Не спеши!

*Рукой указывает на «наркотики», которые в стали за его «спиной».*

**Торговец:**

Это – товар. Даром не дам.

Деньги плати. Нет – уходи.

**«Жертвы»:**

– Мне!

– Мне!

– Мне!

*Все дают ему деньги, вещи. Торговец быстро набивает мешок. На мешке – изображение доллара.*

**Автор:**

Снова продолжается безумие,

И незаметно перешли черту

От удовольствия к зависимости,

А вот и дьявол появился на пиру.

**Дьявол** (*возвышаясь над тусовкой, стоя на столе*):

О, вакханалия в разгаре:

Я поздравляю вас!

Вы прямо в ад попали!

*Звучит очень быстрая музыка. Танцующие образуют два круга – внешний («наркотики») и внутренний («жертвы»). Дикий танец. «Жертвы» пытаются уже выбраться, но «наркотики» их не выпускают. Музыка замирает. Танцующие останавливаются. «Жертвы», обращаясь к Дьяволу и при этом все еще оставаясь в кругу:*

**1-я:** Мне плохо!

**2-я:** Я больше не хочу!

**3-я:** Я не могу так больше!

**4-я:** Помогите мне!

**5-я:** Я погибаю!

**Автор** (*с горечью*):

Сделка века! Сделка века!

Как уничтожить человека?!

Судьбы наших героев пред вами предстанут.

Комментарий излишен.

Объявляю таймаут.

*«Жертвы» по одному выходят из круга, образуемого «наркотиками».*

**2-я:** Я умер от передозировки наркотиков в возрасте 22 лет.

*Поворачивается спиной. На ней «мишень».*

**1-я:** Я – ВИЧ-инфицированная. Заразилась во время внутривенной инъекции. Я обречена.

*Поворачивается, демонстрируя «мишень».*

**4-я:** Я – наркоман. Влачу жалкое существование. Родные брезгуют общаться со мной. У меня нет семьи.

*Поворачивается.*

**3-я:** Наркотики толкнули меня на преступный путь. Я стала воровать. Осуждена. Нахожусь в тюрьме.

*Поворачивается.*

**5-я:** Мой сын – инвалид. Он расплачивается за мои грехи.

*Поворачивается спиной, демонстрируя «мишень». Все «жертвы» становятся в одну линию. «Жертвы» – в отдельную линию. Пауза. «Жертвы» поворачиваются лицом к зрителям. Сзади них выстраиваются «наркотики», Торговец, Дьявол. Все поют:*

*Если есть у тебя голова на плечах –*

*Адресуем тебе разговор о серьезных вещах.*

*Кто есть кто? Кто есть ты?*

*Быть нам или не быть?*

*И какими нам быть, если все-таки быть?*

*Пауза. Далее звучит рэп. Актеры все это исполняют в динамик (или произносят речитативом).*

**Автор:** И, прощаясь, позвольте дать вам совет.

**Все** (*хором*): Жизнь – да! Наркотики – нет!

**1-я:** И если кто-то тебе скажет «Давай»,

**Все:** Смело «товарища» подальше посылай!

**2-я:** Появится такой вот «друг», гони его взащей.

**Все:** Запомни: ты – личность, ты не мишень!

*Срывают и выбрасывают «мишени».*

**3-я:**

Не позволяй, чтоб на тебе, на жизни твоей.

Он заработал состояние, прогони его скорей!

**4-я:** Безвредных наркотиков не существует.

**Все:** Не трогай эту гадость! Ни эту, ни другую!

**5-я:** Ты же не хочешь как пещерный человек, ноги протянуть в 30 лет?

**Клей:** Если плохо тебе – ты не замыкайся (*показывает номер молодежного телефона доверия*), по телефону звони.

**Все:** Звони и доверяйся!

**Таблетка:**

К психологу иди, найди себе друга.

Музыку вруби, послушай на досуге.



**Шприц:**

Плавай, загорай, спортом занимайся,  
Книжки читай, фотографией увлекайся.

**Косячок:** Делай, что понравится, что тебе по душе.

**Все:** Но наркотики – это не решение проблем!

**Дурь:**

Уйди в учебу! Найди свое призвание!  
Как сумасшедший лети на свидание!  
Выращивай цветы! Спасай животных!

**Все:** Но только не наркотики, только не наркотики!

**Торговец:**

В жизни нашей  
Не бывает без проблем.  
Будь сильнее обстоятельств.

**Все:** Ведь ты – человек!

**Дьявол:**

Ты – венец эволюции,  
Разума носитель!  
Так не веди себя так,  
Словно ты дьявол – разрушитель...

**Автор:**

Внутри тебя – Добро и Зло.  
Слово за тобой. И это слово – одно:

**Все:** «Да» или «нет»,

**Автор:**

Сказать ты должен сам

И выбрать его сам!

*Пауза...*

**Все:**

Если есть у тебя голова на плечах –

Адресуем тебе разговор о серьезных вещах (*хором*).

*Уходят со сцены.*

## **«ПРИЧИНЫ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ»**

### **Упражнение**

Необходимый материал: ватман, наклейки или липкие блоки.

*Причины начала употребления наркотиков написаны заранее на листе ватмана, который крепится на стене, стенде, доске и т.п.*

**Причины начала употребления наркотиков:**

1. Любопытство.
2. Желание почувствовать себя лучше.
3. Сделать друзьям приятное.
4. Давление со стороны окружения.
5. Все так делают.
6. Показать круче.
7. Для удовольствия.
8. Боязнь сказать «Нет».

9. Забыть свои проблемы.
10. Низкая самооценка.
11. Испытать острые ощущения.
12. Уговоры кого-либо.
13. Проверить силу воли.
14. Незнание о влиянии наркотиков на организм.

*Предложите участникам внимательно прочитать причины начала употребления наркотиков.*

*Каждому участнику раздайте по три наклейки (или по три листочка липкого блока) для голосования за три, на его взгляд, основных причины, побуждающих к началу употребления наркотиков.*

*Предложите напротив причины приклеить полученный материал для голосования. (Если нет липких блоков, каждый участник может сделать отметку маркером или карандашом). Подведите итоги голосования. Определите причины, получившие наибольшее количество голосов.*

*Обсудите полученные результаты.*

## «ПРАВДА И НЕПРАВДА»

### Упражнение

Необходимый материал: листы с утверждениями «Правда» и «Неправда».

**Задача:** узнать, насколько участники информированы о ПАВ, развеять мифы, существующие в молодежной среде о психоактивных веществах.

**Вариант 1.** Разделите участников на группы (по 5-6 человек). Каждой группе выдайте листок с одним из заранее написанных утверждений.

**Задача подростков** — определить выданное утверждение «Правда» или «Неправда».

**Вариант 2.** Разделите участников на группы (по 5-6 человек).

Каждой группе выдайте листок с несколькими утверждениями.

**Задача подростков** — на выданном бланке напротив каждого утверждения написать «Правда» или «Неправда».

*Примечание:* на предложенных ниже утверждениях уже стоят ответы, но участникам упражнения выдаются бланки без ответов.

**Утверждения:**

1. Большинство наркотиков не вызывают серьезных осложнений здоровья, если они принимаются в умеренных количествах. — Неправда.

2. Наркоманы иногда совершают жестокие криминальные преступления, о которых впоследствии не помнят. — Правда.

3. Конопля (марихуана) вызывает у человека потерю интереса к той деятельности, которая раньше была ему интересна. — Правда.

4. Даже одноразовое применение любого наркотика может вызвать смерть. — Правда.

5. В каждой дозе конопли (марихуаны) содержатся ядовитые вещества. — Правда.

6. Каждый раз, когда человек находится в состоянии наркотического опьянения, происходит разрушение клеток мозга, которые затем не восстанавливаются. — Правда.

7. Употребление любого наркотика приводит к формированию «привыкания». Для достижения того же эффекта требуется увеличение «дозы» вещества. — Правда.

8. От инструментов, которые используют люди, употребляющие наркотики, невозможно заразиться ВИЧ-инфекцией. — Неправда.

9. Наркотические лекарства могут вызывать серьезные осложнения здоровья, если их принимать долго и в неправильных дозах. — Правда.

10. Наркотики употребляют сильные и талантливые люди. — Неправда.

*Затем группы по очереди говорят, какое решение они приняли. Будьте внимательны и обратите внимание участников на то, какие утверждения являются достоверными, а какие нет.*

Для подведения итога по этому упражнению задайте вопросы:

1. Какие утверждения у вас вызвали сомнения?
2. С какими утверждениями вы не согласны?
3. Из каких источников вы получили информацию о ПАВ?
4. Какие наблюдения или случаи из жизни повлияли на формирование вашего мнения о ПАВ?
5. Что нового вы узнали о последствиях употребления наркотиков из этого упражнения?

**Задача ведущего** — внимательно выслушать высказывания подростков и при необходимости прокомментировать утверждения, которые вызвали сомнения. Для закрепления полученных навыков проведите следующее упражнение.

## **«ОПАСНОСТЬ»**

### **Упражнение**

Необходимый материал: лист ватмана и маркеры (или доска с мелом). Напишите на доске или ватмане вопрос: **«Какие опасности возникают при употреблении наркотиков?»**

*Участники предлагают возможные варианты ответа. Фиксируйте на ватмане или доске ВСЕ высказывания ребят.*

*Приготовьте заранее вопросы, которые помогут подросткам включиться в работу и принять активное участие в обсуждении.*

1. Какие действия оказывает наркотик на внутренние органы человека?

2. Как воздействует наркотик на психику?

3. Как складываются отношения человека, употребляющего ПАВ с окружающим миром? и т.д. Приведенные ниже последствия употребления ПАВ помогут дополнить высказывания подростков.

*Информация для ведущего (обсудить или дать сведения)*

### **Опасности, связанные с употреблением наркотиков**

Передозировка наркотика ведет к потере сознания и даже смерти. В состоянии наркотического (или алкогольного) опьянения часто происходят дорожно-транспортные происшествия, совершаются противоправные действия (изнасилования, грабежи). Привыкание, физическая, психологическая зависимость. Галлюцинации. Повышенные эмоции и нерациональное поведение. Провалы памяти. Головокружение и тошнота

после принятия ПАВ. СПИД и другие заболевания (в результате пользования зараженной иглой). Потеря стремлений, лень (от конопли (марихуаны)). Врожденные дефекты у детей, родившихся от родителей больных наркоманией. «Рецидивы» — внезапная тяга к наркотикам в любое время после прекращения их принятия. — Эмоциональные и физические нарушения. У людей, которые употребляют наркотики, истощаются и «изнашиваются» внутренние органы, особенно быстро это происходит при употреблении внутривенных наркотиков. Вводимый наркотик сам по себе уже является ядом. Помимо того, что в организм попадают микробы и вирусы, еще попадают и примеси, которые добавляются наркодельцами для увеличения массы продаваемого яда. В связи с этим при употреблении наркотиков нередко наблюдается реакция, которая сопровождается резким повышением температуры, ознобом, тошнотой, головокружением, слабостью. Состояние это опасно — от него человек может погибнуть. Результатом введения наркотика может быть воспаление вен, заражение крови. Микробы с током крови попадают в головной мозг, легкие, печень, почки и образуют там абсцессы — гнойники. Абсцесс мозга может привести к параличу и смерти. Гнойное поражение клапанов сердца ведет к тяжелому пороку сердца. Кроме того, частое прокалывание вен ведет к образованию тромбов, которые закупоривают сосуды органов, что приводит к их омертвлению.

Вывод: Безопасного потребления наркотиков не существует. В жизни каждого человека возникают ситуации, когда он должен сделать ответственный выбор и принять решение, которое повлияет на его будущее. Наркотики кардинально могут изменить жизненные планы, перспективы, достижение своих целей, повлиять на любовь, дружбу человека.

## «БЕЗОПАСНОЕ ПОВЕДЕНИЕ»

### Беседа

*Эта тема способствует формированию навыков безопасного поведения, умения говорить «НЕТ» в рискованных ситуациях, связанных с употреблением ПАВ. В начале занятия предложите участникам упражнение-тест. Это поможет определить уровень знаний подростковой аудитории по обсуждаемой проблеме.*

### Упражнение «Шаги»

*Необходимый материал: заранее заготовленные утверждения — мифы о вредных привычках. Предложите участникам встать в одну линию лицом к ведущему. Зачитайте по очереди «Утверждения». Если ребята согласны с предложенным утверждением, то делают шаг вперед, если нет — остаются на месте. Чем больше шагов — неверных ответов — делает играющий, тем ближе он подходит к ведущему.*

Утверждения (мифы):

- Вечеринка без алкоголя становится скучной.
- Наркотик — безобидное вещество и от него всегда можно отказаться.
- Алкоголь поможет решить проблему общения.
- Пиво — не алкогольный напиток.
- Наркотик помогает расслабиться и успокоиться.
- Курение снимает стресс.
- В моих проблемах мне никто не поможет.
- Наркотики употребляют сильные и талантливые люди.
- В жизни нужно попробовать все.
- Вещества, содержащиеся в сигарете, не являются полезными, но и не содержат яды.
- Пассивное курение не опасно.



— Одна сигарета в день не опасна для здорового человека.

— Вино и пиво являются менее вредными для организма человека, чем крепкие напитки (водка, виски, ром).

— Большинство алкоголиков — люди с низким уровнем образования.

— От пива не возникает алкогольной зависимости. — Алкоголь не препятствует быстрой реакции.

— Бутылка пива в день безвредна для организма. *После того как зачитаны все утверждения, скажите участникам, что все предложенные варианты — это мифы, бытующие в молодежной среде. Поэтому те, кто ближе всех подошел к ведущему, недостаточно информированы по обсуждаемой проблеме, они принимают существующие мифы за истину. Именно этим участникам в первую очередь необходимы правдивая информация и разъяснения, которые они и получают во время занятия.*

## **СТАТЬИ ИЗ УГОЛОВНОГО КОДЕКСА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

### **Глава 25 Преступления против здоровья населения и общественной нравственности**

#### **Статья 228 Незаконное изготовление, приобретение, хранение, перевозка, пересылка либо сбыт наркотических средств или психотропных веществ**

1. Незаконные приобретение или хранение без цели сбыта наркотических средств или психотропных веществ в крупном размере – наказывается лишением свободы на срок до трех лет.

2. Незаконные приобретение или хранение в целях сбыта, изготовление, переработка, перевозка, пересылка либо сбыт наркотических средств или психотропных веществ – наказывается лишением свободы на срок от трех до семи лет с конфискацией имущества или таковой.

3. Деяния, предусмотренные частью второй настоящей статьи, совершенные:

- а) группой лиц по предварительному сговору;
- б) неоднократно;
- в) в отношении наркотических средств или психотропных веществ в крупном размере, - наказываются лишением свободы на срок от пяти до десяти лет с конфискацией имущества или без таковой.

4. Деяния, предусмотренные частями второй или третьей настоящей статьи, совершенные организованной группой либо в отношении наркотических средств или психотропных веществ в особо крупном размере, -

наказываются лишением свободы на срок от семи до пятнадцати лет с конфискацией имущества.

5. Нарушение правил производства, изготовления, переработки, хранения, учета, отпуска, реализации, продажи, распределения, перевозки, пересылки, приобретения, использования, ввоза, вывоза либо уничтожения наркотических средств или психотропных веществ, а также веществ, инструментов или оборудования, используемых для изготовления наркотических средств или психотропных веществ, находящихся под специальным контролем, если это деяние совершено лицом, в обязанности которого входит соблюдение указанных правил, – наказывается штрафом в размере от двухсот до пятисот минимальных размеров оплаты труда или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период от двух до пяти месяцев либо лишением свободы на срок до трех лет с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до трех лет или без такового.

***Примечание.*** Лицо, добровольно сдавшее наркотические средства или психотропные вещества и активно способствовавшее раскрытию или пресечению преступлений, связанных с незаконным оборотом наркотических средств или психотропных веществ, изобличению лиц, их совершивших, обнаружению имущества, добытого преступным путем, освобождается от уголовной ответственности за данное преступление.

**Статья 229. Хищение, либо вымогательство наркотических средств или психотропных веществ**

1. Хищение либо вымогательство наркотических средств или психотропных веществ – наказывается лишением свободы на срок от трех до семи лет.

2. Те же деяния, совершенные:

- а) группой лиц по предварительному сговору;
- б) неоднократно;
- в) лицом с использованием своего служебного положения;
- г) с применением насилия, не опасного для жизни или для здоровья, либо с угрозой применения такого насилия, - наказываются лишением свободы на срок от шести до десяти лет с конфискацией имущества или без таковой.

3. Деяния, предусмотренные частями первой или второй настоящей статьи, если они совершены:

- а) организованной группой;
- б) в отношении наркотических средств или психотропных веществ в крупном размере;
- в) с применением насилия, опасного для жизни или здоровья, либо с угрозой применения такого насилия;
- г) лицом, два или более раза судимым за хищение либо вымогательство, – наказывается лишением свободы на срок от восьми до пятнадцати лет с конфискацией имущества.

### **Статья 230. Склонение к потреблению наркотических средств или психотропных веществ**

1. Склонение к потреблению наркотических средств или психотропных веществ – наказывается ограничением свободы на срок до трех лет, либо арестом на срок до шести месяцев, либо лишением свободы на срок от двух до пяти лет.

2. То же деяние, совершенное:

- а) группой лиц по предварительному сговору или организованной группой;
- б) неоднократно;
- в) в отношении заведомо несовершеннолетнего либо двух или более лиц;
- г) с применением насилия или с угрозой его применения, – наказывается лишением свободы на срок от трех до восьми лет.

3. Деяния, предусмотренные частями первой или второй настоящей статьи, если они повлекли по неосторожности смерть потерпевшего или иные тяжкие последствия, – наказываются лишением свободы на срок от шести до двенадцати лет.

### **Статья 231. Незаконное культивирование запрещенных к возделыванию растений, содержащих наркотические вещества**

1. Посев или выращивание запрещенных к возделыванию растений, а также культивирование сортов конопли, мака или других растений, содержащих наркотические вещества, – наказываются штрафом в размере от пятисот до семисот минимальных размеров оплаты труда или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период от пяти до семи месяцев либо лишением свободы на срок до двух лет.

2. Те же деяния, совершенные:

- а) группой лиц по предварительному сговору или организованной группой;
- б) неоднократно;
- в) в крупном размере, – наказываются лишением свободы на срок от трех до восьми лет.

**Статья 232. Организация либо содержание притонов для потребления наркотических средств или психотропных веществ**

1. Организация либо содержание притонов для потребления наркотических средств или психотропных веществ – наказывается лишением свободы на срок до четырех лет.

2. Те же деяния, совершенные организованной группой, – наказываются лишением свободы на срок от трех до семи лет.

**Статья 233. Незаконная выдача либо подделка рецептов или иных документов, дающих право на получение наркотических средств или психотропных веществ**

Незаконная выдача либо подделка рецептов или иных документов, дающих право на получение наркотических средств или психотропных веществ, - наказываются лишением свободы на срок до двух лет с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до трех лет или без такового.

## СОДЕРЖАНИЕ

ВСТУПЛЕНИЕ.....	3
РЕКОМЕНДАЦИИ КУЛЬТУРНО-ДОСУГОВЫМ УЧРЕЖДЕНИЯМ, ЦЕНТРАМ КУЛЬТУРЫ В БОРЬБЕ С НАРКОМАНИЕЙ.....	8
«НАРКОМАНИЯ – ДОРОГА К СПИДУ» Беседа.....	15
«НАРКОМАНИЯ – ЭТО БОЛЕЗНЬ ИЛИ ПРЕСТУПЛЕНИЕ?» Диспут.....	16
«НАРКОМАНИЯ – ПРИМАНКА-КАПКАН» <i>Сценарий на клубной сцене</i> .....	19
«СПЕЦНАЗ НА СТРАЖЕ ЗДОРОВЬЯ» <i>Клубный урок мужества для подростков</i> .....	26
«НЕТ – НАРКОТИКАМ!» <i>Шоу-программа</i> .....	30
«ПРИЧИНЫ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ» Упражнение.....	42
«ПРАВДА И НЕПРАВДА» Упражнение .....	43
«ОПАСНОСТЬ» Упражнение .....	46
«БЕЗОПАСНОЕ ПОВЕДЕНИЕ» Беседа.....	48
<i>Приложение</i> СТАТЬИ ИЗ УГОЛОВНОГО КОДЕКСА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ.....	50

МИНИСТЕРСТВО КУЛЬТУРЫ РЕСПУБЛИКИ ДАГЕСТАН  
РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ДОМ НАРОДНОГО ТВОРЧЕСТВА

## **МЫ ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!..**

### ***Репертуарно-методический сборник для КДУ, центров культуры***

В рамках государственной программы «Обеспечение общественного порядка и противодействие преступности в Республике Дагестан на 2015-2020 годы» и подпрограммы «Профилактика наркомании среди населения Республики Дагестан на 2019-2020 годы»

**Подготовлено**

**Республиканским Домом народного творчества**

**МК РД**

РДНТ МК РД  
367010, г. Махачкала,  
ул. О.Кошевого, 35 «а»  
☐ 8(8722) 62-99-87, факс: 62-39-68  
E-mail: rdnt35@yandex.ru,  
web-site: [www.dagfolkultura.ru](http://www.dagfolkultura.ru).

*Копирование и использование данных материалов без  
ссылки на Республиканский Дом народного творчества  
МК РД запрещены*